



העמותה לקידום החינוך
בתל אביב-יפו (ע"ר)

שם המחברת: אור קרן ינאי ממועדונית: מצובה

ציפור הנפש

מטרת הפעילות: הילדים ילמדו לבטא רגשות בצורת שירים וסיפורים כדי להקל על ביטוי הרגשות שלהם.

אוכלוסיית יעד: כיתות ה-1.

משך זמן הפעילות: חצי שעה.

מיקום: חדר.

עזרים: סיפור "ציפור הנפש" (ניתן להשיג בספריות או להכיר מהאינטרנט אם לא מוצאים), מילות השיר (נספח), קלפים ובהם ציטוטים של שירים שונים.

מהלך הפעילות:

פתיחה: נתחיל את הפעילות בדיון על רגשות. נסביר שזהו חודש שמתעסק ברגשות.

כיצד אפשר להביע רגשות? אילו דרכים אתם מכירים?

גוף: נקריא את הסיפור "ציפור הנפש".

דיון קצר:

• מהן המסקנות מהסיפור? מה הבנתם ממנו?

• נדבר על הבעת רגשות באמצעות סיפורים ושירים.

• מדוע נוח להביע ככה רגשות? למה קשה יותר להתבטא בצורת מילים?

נשמיע את השיר "יש לי ציפור קטנה בלב" של יגאל בשן.

לאחר מכן נדבר על המילים ועל המשמעויות (נספח).

לבסוף נפזר את הקלפים של הציטוטים משירים, נסביר לילדים איך נביע רגשות דרך השירים, כל אחד יבחר ציטוט ויסביר למה הציטוט מבטא רגש שהוא מרגיש עכשיו.

סיכום פעילות: נדבר על החשיבות של הבעת רגשות, על הצורך להביע רגשות בשגרה שלנו ובחיי היומיום.

הנהלה ציבורית: מר דוד אלאוף, גב' יעל ופרופ' ישראל (איזי) בורוביץ, גב' אורית בנבנישתי, גב' לינדה בן שושן, מר יוסף בר נתן, מר יואל גבע, גב' עדנה גבריאלי, מר רני גלוגאן, גב' צביה ופרופ' יוסי גרוס, מר גד זאבי, גב' נורית ומר יוני זלצמן, מר אילן טוביהו, אלוף (מיל') יורם יאיר, מר יואל יוגב, גב' אלישה ומר דני יעקבי, גב' יפה יפרח - כהן, מר אדווארד כהן, מר מאיר כפיה, מר רוני לרנה, מר דני מרגלית, גב' איה עזריאלנט, מר עזי פויכטונג, מר יצחק פורה, מר יובל פורת, גב' נילי ומר גיל פרץ, גב' טובה קרונפלה, עו"ד איל רחובסקי, מר שרון ששון.

משרדי הנהלה:

ת.ד 8216 תל אביב-יפו 6108102

טל: 03-6832626 פקס: 03-6832620

דוא"ל: infoheb@jaffainst.co.il

www.jaffainstitute.org



נספח:

יש לי ציפור קטנה בלב **מילים: יגאל בשן ויוסי בנאי** **לחן: יגאל בשן**

יש לי ציפור קטנה בלב
והיא עושה בי מנגינות
של סתיו ושל אביב חולף
של אלף אהבות קטנות

והיא עושה בי מזמורים
והיא צובעת עלמות
והיא פותרת לשירים
כמעט את כל החלומות

יש לי בלב ציפור קטנה
עם שתי גומות ומנגינה

יש לי ציפור קטנה בלב
והיא עושה בי סיפורים
של בית חם ובן אוהב
ושל קטעי ילדות יפים

והיא זוכרת בי כאב
והיא אוספת בי שנים
והיא עושה אותי שלו
אולי היא טעם החיים

יש לי בלב ציפור קטנה
עם שתי גומות ומנגינה

יש לי ציפור קטנה בלב
והיא אולי כל התקוות
ולפעמים אני חושב
שהיא תשובה לאכזבות

והיא טובה לבנת כנף
איתה אני מרגיש חופשי

הנהלה ציבורית: מר דוד אלאוף, גב' יעל ופרופ' ישראל (איזי) בורוביץ, גב' אורית בנבנישתי, גב' לינדה בן שושן, מר יוסף בר נתן, מר יואל גבע, גב' עדנה גבריאלי, מר רני גלוגאו, גב' צביה ופרופ' יוסי גרוס, מר גד זאבי, גב' נורית ומר יוני זלצמן, מר אילן טוביהו, אלוף (מיל') יורם יאיר, מר יואל יוגב, גב' אלישה ומר דני יעקבי, גב' יפה יפרח - כהן, מר אדווארד כהן, מר מאיר כפיה, מר רוני לרנה, מר דני מרגלית, גב' איה עזריאלנט, מר עזי פויכטונג, מר יצחק פורק, מר יובל פורת, גב' נילי ומר גיל פרץ, גב' טובה קרונפלא, עו"ד איל רוזובסקי, מר שרון ששון.

משרדי הנהלה:

ת.ד 8216 תל אביב-יפו 6108102
טל: 03-6832626 פקס: 03-6832620
דוא"ל: infoheb@jaffainst.co.il
www.jaffainstitute.org



והיא יושבת על ענף
בין מיתרי לבי

יש לי בלב ציפור קטנה
עם שתי גומות ומנגינה

הנהלה ציבורית: מר דוד אלאוף, גב' יעל ופרופ' ישראל (איזי) בורוביץ, גב' אורית בנבנישתי, גב' לינדה בן שושן, מר יוסף בר נתן, מר יואל גבע, גב' עדנה גבריאלי, מר רני גלוגאן, גב' צביה ופרופ' יוסי גרוס, מר גד זאבי, גב' נורית ומר יוני זלצמן, מר אילן טוביהו, אלוף (מיל") יורם יאיר, מר יואל יוגב, גב' אלישה ומר דני יעקבי, גב' יפה יפרח - כהן, מר אדווארד כהן, מר מאיר כפיה, מר רוני לרנה, מר דני מרגלית, גב' איה עזריאלנט, מר עזי פויכטונג, מר יצחק פורק, מר יובל פורת, גב' נילי ומר גיל פרץ, גב' טובה קרונפלד, עו"ד איל רזובסקי, מר שרון ששון.

משרדי הנהלה:

ת.ד 8216 תל אביב-יפו 6108102
טל: 03-6832626 פקס: 03-6832620
דוא"ל: infoheb@jaffainst.co.il
www.jaffainstitute.org